

## Atributos necesarios en el director Espiritual:

- Alguien que pueda hablar con el corazón,
- Quiere escuchar a Dios,
- Quiere encontrarse con Dios y
- Quiere ser guiado por Dios en las circunstancias concretas de la vida.



## Responsabilidad del que busca la dirección espiritual:

- Estoy dispuesto a hablar de mi jornada espiritual con un compañero de viaje que se ha comprometido a ayudarme.
- Estoy dispuesto a mantener este ejercicio espiritual como algo sagrado y confidencial.
- Estoy dispuesto a prepararme para la dirección espiritual reflexionando sobre el tiempo transcurrido desde la última reunión y responder a las siguientes preguntas:
- ¿Cómo he experimentado a Dios en mi vida?
- ¿Qué me ha enseñado Dios acerca de mí mismo y de Él?
- ¿Cómo he dado seguimiento a las sugerencias del director espiritual?

## Dirección Espiritual

*St Cyril Of Alexandria Catholic Church.*

10503 WESTHEIMER RD  
HOUSTON TX 77042

713-789-1250

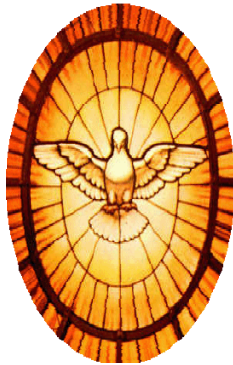


# Dirección Espiritual

La dirección espiritual se refiere a la relación con Dios, observar el movimiento de Dios, a través de las circunstancias de la vida, considerando cómo responder y creciendo en confianza de que usted es una morada para el Espíritu de Dios.

La dirección espiritual de nuestra vida es la obra de Dios. El Espíritu

es el que hace uso de muchos recursos disponibles: cónyuges, hijos, relaciones, diversas comunidades eclesiales, celebraciones litúrgicas, etc. Sin embargo, muchos de nosotros experimentamos un llamado para escuchar profundamente antes de poder interpretar lo que Dios está diciendo o haciendo.



Sin embargo, muchos de nosotros experimentamos un llamado para escuchar profundamente antes de poder interpretar lo que Dios está diciendo o haciendo.

La mayoría de nosotros no tenemos la costumbre de escuchar a Dios en temas comunes y lugares cotidianos. Ahí es donde un director espiritual puede ser de ayuda.



## Elección de un director:

- Buscar a una persona de sólidos conocimientos teóricos acerca de la vida del Espíritu, la fidelidad a su camino de fe personal y abierta a la transformación.
- Una persona que tiene compasión, que escucha bien y con quien se pueda estar a gusto, que tome su misión seriamente, facilitando el crecimiento en la confianza y no imponer su propio camino a los demás.
- Un director espiritual debe ser una persona de oración y aceptación, que está dispuesto a reflexionar y que invite a la reflexión. Además, debe mostrar un compromiso y voluntad de mantener confidencias.